

Taping of basic

Olympia Kinesiology Tape

肩こり 改善



コリ固まった肩の筋肉の血行を改善し、痛みを緩和します。



caution テープは引っ張らないで貼りましょう。



貼り方

肩にある骨のでっぱりから首に向けてテープを貼ります。



肩甲骨の上の角から首に向けてテープを貼ります。

